

カキラ

(ろっ骨エクササイズ)

日時

7/16(木)、23(木)

10:30~11:30

対象

市内在住・在勤で16歳以上の方

場所

イオンレイクタウンmori

1階 木の広場



越谷市スポーツ振興課